



SANOS-Weizengras

Getrocknet, als Pulver und Presslinge



Anbau und Verarbeitung

In Süddeutschland am Bodensee wird das Weizengras auf 20 Bauernbetrieben nach Demeter-Richtlinien angepflanzt. Der Weizen wird für jeden Wachstumszyklus neu ausgesät und bildet innerhalb von 3-4 Wochen vier kräftige Blätter, die voll von Vitalstoffen sind. Von April bis September werden, je nach Witterung und Niederschlag, drei bis vier Ernten eingeholt.

Nach der Ernte kommt das Weizengras so schnell wie möglich in die Verarbeitung, wo es zerkleinert, bei unter 40°C luftgetrocknet und gemahlen wird. Damit ist das Pulver schon fertig für die Verpackung.

Für die Pressung der Tabletten wird als Presshilfe 1% Kieselsäure (Siliciumoxid) beigemischt, welches ebenfalls aus rein natürlichen Quellen kommt.

Das Weizengras wird ohne Konservierungsmittel und ohne weitere Zusatzstoffe in Licht geschützten Gebinde verpackt und ist während mind. 3 Jahren haltbar.

Auch für Glutenallergiker

Das Weizengras wird geschnitten noch ehe der Ärenstiel austreibt, also lange bevor die Synthese der Gluteneiweiße in den sich erst später bildenden Getreidekörnern einsetzt. Deshalb kann Weizengras auch von Glutenallergikern problemlos eingenommen werden.

Charakteristische Wirkung

Neben der bekannten Wirkweise durch die spezifische Nährstoffzusammensetzung, ist Weizengras auf der psychisch/energetischen Ebene **eher anregend**.

Herkunft:	Deutschland	
Verarbeitung:	Ernte des reinen Blattgrüns, trocknen und mahlen, bei Tabletten noch pressen.	
Zutaten Pulver:	100% Weizengras	
Zutaten Presslinge:	99% Weizengras 1% Kieselsäure als Presshilfe	
Verpackung/Preise:	150 g Pulver	Fr. 39.00
(Etiketten wahlweise auf Deutsch oder Französisch)	400 g Pulver	Fr. 90.00
	260 g Presslinge	Fr. 67.00
	(650 Stk. à 400 mg)	

Anwendungsempfehlung

Weizengras ist ein Lebensmittel und kann täglich eingenommen werden.

Für Erwachsene: Täglich 3x 2 Teelöffel Pulver (ca. 9,6 g), eingerührt in reichlich Wasser, Tee oder Saft, oder 3x 8 Tabletten. Das Pulver oder die zerstampften Tabletten können auch Salaten, Gemüse (nicht mitkochen), Joghurt, Quark, Müsli oder einem Brotaufstrich beigegeben werden. Kinder: Ab 3 Jahren die Hälfte.

Analyse für eine empfohlene Tagesportion von 9,6 g (Erstellt im Institut Fresenius, D-Taunusstein, 18.02.2004)

Energiewert, kJ	62.7	
entspricht, kCal	15.0	
Eiweiße	1.4 g	
Kohlenhydrate.....	1.9 g	
davon Zucker	0.0 g	
Fett.....	0.2 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0.0 g	
Ballaststoffe	4.2 g	
Chlorophyll	58.0 mg	
Cholesteroll.....	0.0 g	
β-Carotin.....	556 µg	12%
Vit. A (berechnet)	91 µg	12%
Vit. B ₂ (Riboflavin).....	34.6 µg	2.2%
Vit. B ₆ (Pyridoxin).....	250 µg	13%
Vit. B ₁₂	0.13 µg	13%
Vit. C	2.9 mg	4.8%
Vit. D	0.26 µg	5.2%
Vit. E.....	461 µg	4.6%
Niacin	2.2 mg	12%
Folsäure	14.4 µg	7.2%
Calcium.....	39.4 mg	4.9%
Eisen	640 µg	4.6%
Kalium	229 mg	k.a.
Kupfer.....	5.8 µg	k.a.
Magnesium	10.6 mg	3.5%
Mangan	550 µg	k.a.
Natrium.....	3.2 mg	k.a.
Phosphor	50.7 mg	7.5%
Selen	3.1 µg	6.2%
Zink	192 µg	1.3%

% = Anteil der vom BAG empfohlenen Tagesdosis